



EKİM 2026 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
5 Eki Pazartesi	KAŞARLI OMLET, LABNE PEYNİR, S.ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI- YOĞURTLU SOSLU ERİŞTE- SUPANGLE	TUZLU KURABİYE-IHLAMUR
6 Eki Salı	FIRINDA YUMURTALI EKMEK, DİL PEYNİRİ, S.ZEYTİN, TAHİN-PEKMEZ- SÜT	KURU FASULYE-PİLAV-TURŞU	EV YAPIMI PEYNİRLİ POĞAÇA
7 Eki Çarşamba	SİMİT, B.PEYNİR, Y.ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK-KAKAOLU FINDIK KREMASI, IHLAMUR	YAYLA ÇORBASI- TAS KEBABI- BULGUR PİLAVI- SALATA	AYVALI/ELMALI EV YAPIMI KURABİYE-SÜT
8 Eki Perşembe	HAŞ.YUM., KAŞAR PEYNİRİ, Y.ZEYTİN, REÇEL,IHLAMUR	TUTMAÇ ÇORBASI - KABAK YEMEĞİ- MAKARNA- YOĞURT	HAVUÇLU TARÇINLI KEK-MEYVE ÇAYI
9 Eki Cuma	OMLET- SÜZME PEYNİR, S.ZEYTİN- KURU MEYVE -IHLAMUR	ŞAFAK ÇORBA-SOSYETE MANTISI-YOĞURT	FIRINDA KAŞARLI EKMEK DİLİMLERİ-MEYVE ÇAYI
12 Eki Pazartesi	SAHANDA YUMURTA-B.PEYNİR-S.ZEYTİN- HAVUÇ- REÇEL-SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-PEYNİRLİ ERİŞTE- KOMPOSTO	EV YAPIMI TUZLU MUFFİN- SÜT
13 Eki Salı	SÜTLÜ OMLET, LABNE PEYNİR, S.ZEYTİN, TEREYAĞ-BAL, SÜT	NOHUT YEMEĞİ- PİRİNÇ PİLAVI- TURŞU	MOZAİK PASTA
14 Eki Çarşamba	GÖZLEME-B.PEYNİR- S.ZEYTİN- DOMATES-SALATALIK- BAL-SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI- BEZELYE YEMEĞİ-PİLAV- YOĞURT	LABNELİ KANEPE- KURU MEYVE
15 Eki Perşembe	HAŞ.YUM.- DİL PEYNİRİ-S.ZEYTİN- KURU MEYVE- IHLAMUR	MERCİMEK ÇORBASI – KIYMALI PİDE – AYRAN – MEVSİM SALATASI-REVANİ	MEVSİM MEYVELERİ- YOĞURT
16 Eki Cuma	FIRINDA YUMURTALI EKMEK- B.PEYNİR-S.ZEYTİN-TAHİN-PEKMEZ-SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI- FIRINDA SEBZELİ TAVUK KÜLBASTI-SPAGETTİ- SALATA	EV YAPIMI SADE/ZEYTİNLİ AÇMA
19 Eki Pazartesi	HAŞ.YUM.- LABNE PEYNİRİ-S.ZEYTİN- KURU MEYVE- IHLAMUR	MERCİMEK ÇORBASI-MANTI-YOĞURT	MEYVELİ YAŞ PASTA
20 Eki Salı	OMLET- SÜZME PEYNİR, S.ZEYTİN- TEREYAĞ-BAL -SÜT	NOHUT YEMEĞİ-PİLAV-TURŞU	KALEM BÖREK- IHLAMUR
21 Eki Çarşamba	SİMİT, B.PEYNİR, Y.ZEYTİN -KAKAOLU FINDIK KREMASI, MEYVE ÇAYI	YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBASI- İSPANAK YEMEĞİ- MAKARNA-YOĞURT	EV YAPIMI KAKAOLU BİSKÜVİ TOPLARI
22 Eki Perşembe	FIRINDA YUMURTALI EKMEK- B.PEYNİR-S.ZEYTİN-TAHİN-PEKMEZ-SÜT	BROKOLİ ÇORBASI- SEBZELİ MİSKET KÖFTE – ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI – AYRAN	MEVSİM MEYVELERİ-YOĞURT
23 Eki Cuma	PATATESLİ OMLET- DİL.PEYNİR-S.ZEYTİN- HELVA-IHLAMUR	TARHANA ÇORBASI- TAVUK TANTUNİ- SALATA-AYRAN	ELMALI TARÇINLI TART
26 Eki Pazartesi	HAŞ.YUM.- B. PEYNİR-S.ZEYTİN- KURU MEYVE- IHLAMUR	TARHANA ÇORBA- SEBZELİ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI – AYRAN – KEMALPAŞA TATLISI	FIRINLANMIŞ MİLFÖY ÇUBUKLARI-LABNE
27 Eki Salı	KREP-LABNE PEYNİR- S.ZEYTİN- BAL- SÜT	KURU FASULYE- PİLAV-TURŞU	COOKIE- MEYVE ÇAYI

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
28 Eki Çarşamba	KAŞARLI OMLET, LABNE PEYNİR, S.ZEYTİN, HELVA,İHLAMUR	MERCİMEK ÇORBASI-KIYMALI PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ-AYRAN	SÜTLAÇ
29 Eki Perşembe	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI		
30 Eki Cuma	FIRINDA YUMURTALI EKMEK- B.PEYNİR-S.ZEYTİN-TAHİN-PEKMEZ-MEYVE ÇAYI	YOĞURT ÇORBASI – HAVUÇLU PIRASA – FIRIN MAKARNA – YOĞURT	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES-YOĞURT

Menümüzde mevsim koşulları ve ürün temin durumuna göre küçük değişiklikler yapılabilir.